

REGULAMENTO

SerranoMan Extreme Triathlon

Edição 2026

IMPORTANTE: Este regulamento poderá sofrer alterações necessárias por questões técnicas a critério da organização ou ainda por motivos legais ou motivo de força maior.

1. Definição do Evento

O SerranoMan Extreme Triathlon 2026 é uma prova de triatlo extremo, inspirada nos maiores desafios de resistência do mundo, realizada em Serra Negra (SP) e região.

O evento tem caráter participativo e não profissional, buscando promover superação, integração social, saúde, segurança e respeito ao meio ambiente.

Em 2026, o evento será composto por três provas distintas, realizadas em dois dias:

- SerranoMan Triatlon (individual) — 05/12/2026
- SerranoMan Revezamento (equipes) — 05/12/2026
- SerranoMan Trail Run — 06/12/2026

2. Organização e Princípios

A prova é co-organizada pela Moai Sports, com direção técnica da Comissão Organizadora.

Ao participar, o atleta compromete-se a:

- Cumprir este regulamento e a legislação local.
- Respeitar o meio ambiente, propriedades privadas e áreas de preservação.
- Seguir exclusivamente o percurso definido.

3. Data, Local e Percurso

A prova acontecerá nos dias 05 e 06 de dezembro de 2026, em Serra Negra (SP) e cidades da região, com a seguinte programação:

- 05/12/2026 — SerranoMan Triatlon (individual) e SerranoMan Revezamento (equipes)
- 06/12/2026 — SerranoMan Trail Run

3.1 SerranoMan Triatlon e Revezamento (05/12/2026)

Modalidades:

- Natação: 2.000m em represa.
- Ciclismo: 100km de terreno desafiador.
- Corrida: 21km em estradas de asfalto, paralelepípedos e terra.

Tempo de corte T2: 5h30.

Tempo limite total: 9h.

As regras desta seção aplicam-se igualmente à modalidade Revezamento, ressalvadas as disposições específicas da seção 3.2.

3.2 Revezamento

A modalidade Revezamento tem caráter exclusivamente participativo e seguirá os princípios de integração, superação e espírito esportivo que norteiam o SerranoMan Extreme Triathlon.

Composição das Equipes

- As equipes poderão ser formadas por 2 (dois) ou 3 (três) atletas.
- A distribuição das modalidades será livre entre os integrantes da equipe, desde que todas as etapas (natação, ciclismo e corrida) sejam integralmente cumpridas.
- Cada atleta poderá participar de apenas uma equipe.

Largada e Cronometragem

- A largada das equipes de revezamento ocorrerá simultaneamente à largada da prova individual, obedecendo aos mesmos horários, procedimentos e regras.
- A cronometragem será realizada eletronicamente, utilizando o mesmo sistema da prova individual.
- O tempo oficial da equipe será o somatório do percurso completo, desde a largada até a chegada do último integrante.

Passagem do Revezamento

- A organização fornecerá um item oficial de transição (pulseira, tornozeleira ou similar) que deverá ser transferido entre os integrantes da equipe ao final de cada modalidade.
- A passagem deverá ocorrer obrigatoriamente nas áreas determinadas pela organização.
- O não cumprimento deste procedimento poderá resultar em penalização ou desclassificação da equipe.

Premiação

- Não haverá premiação para a modalidade Revezamento, conforme disposto na seção 4 deste regulamento.

Kit do Atleta

- Todos os integrantes da equipe receberão kit oficial do evento.
- O atleta responsável pela etapa de ciclismo receberá, adicionalmente, uma jersey exclusiva da modalidade.

Medalha Finisher

- Todos os integrantes da equipe receberão medalha Finisher, desde que a equipe conclua integralmente o percurso dentro das regras e tempos estabelecidos pela organização.

Aplicação das Regras Gerais

- Todas as demais regras previstas neste regulamento aplicam-se igualmente às equipes de revezamento, incluindo normas de segurança, responsabilidade ambiental, conduta esportiva e utilização do percurso oficial.

3.3 SerranoMan Trail Run (06/12/2026)

Prova de corrida realizada no mesmo trajeto de 21km utilizado na etapa de corrida do SerranoMan Triathlon, em formato de prova independente e com inscrição própria.

4. Premiação

Os três primeiros atletas que concluírem o desafio em cada categoria (masculino e feminino) do SerranoMan Triathlon Individual serão premiados. Não haverá premiação no Revezamento e nem por categoria de idades.

5. Inscrições

As inscrições serão realizadas exclusivamente online nos canais oficiais do evento.

- A inscrição é pessoal e intransferível.
- A participação está condicionada à análise curricular do atleta pela organização.

6. Reembolso

O atleta poderá solicitar reembolso em até 7 dias após o pagamento da inscrição, conforme Código de Defesa do Consumidor.

Fora desse prazo, não haverá devolução, exceto em caso de falha técnica na inscrição. Cancelamentos por motivo de força maior (catástrofes, epidemias, etc.) não geram direito a reembolso.

7. Entrega de Kits

- Data: véspera da prova de 05/12 — 04/12/2026.
- Local: a ser informado no site oficial e nas redes sociais.

Kit do Atleta: camiseta, número de peito, chip de cronometragem e itens de parceiros.
Obrigatório: documento de identidade.

8. Staff do Atleta

- É recomendado que cada atleta conte com staff próprio para apoio logístico, hidratação, suplementação e suporte mecânico.
- O staff deve respeitar as regras de trânsito e de segurança, e não poderá dar vantagem irregular ao atleta.
- O staff de um atleta pode dar apoio a outros atletas, seguindo os valores de camaradagem e espírito esportivo.

9. Regras da Prova

- O número de peito e adesivos devem estar visíveis durante todo o percurso.

- A largada será na represa Santa Lúdia em Serra Negra às 05:00h da manhã do dia da prova, mesmo local das T1 e T2. A chegada será na rampa de voo livre de Serra Negra.
- O atleta e seu staff são responsáveis por orientação e cumprimento do trajeto.
- É recomendado carregar o percurso em GPS.
- Proibido descarte de lixo no percurso.
- O descumprimento de regras pode levar à desclassificação.
- Vácuo (ciclismo): Nesta prova, cada atleta é responsável por sua própria jornada. O vácuo não é parte do desafio: o esforço deve ser individual, contra o percurso, a natureza e seus próprios limites. Confiamos no autocontrole e no respeito mútuo para que cada um mantenha sua prova limpa e verdadeira. Subir lado a lado, compartilhar um trecho de estrada ou uma palavra de incentivo faz parte da camaradagem que nos une — mas sempre lembrando que o espírito maior é a honestidade e a superação pessoal. Aqui, mais do que competir, escolhemos viver a essência do triathlon em sua forma mais pura.

10. Hidratação e Alimentação

- Haverá pontos de hidratação em locais estratégicos.
- O atleta deve portar garrafa ou mochila de hidratação.
- Alimentos devem ser transportados em recipientes reutilizáveis.

11. Cronometragem

A prova terá cronometragem eletrônica por chip.

Todos os atletas que concluírem receberão medalha de finisher.

12. Penalidades e Desclassificação

O atleta poderá ser penalizado ou desclassificado por:

- Não uso correto do número de peito/chip.
- Cortar percurso.
- Receber ajuda irregular.
- Atitudes antidesportivas ou falta de respeito a staff, oficiais e atletas.
- Poluir o meio ambiente.

13. Assistência Médica e Segurança

Haverá equipe médica e ambulâncias em pontos estratégicos do percurso. Casos graves serão encaminhados à rede pública.

A segurança contará com apoio de órgãos competentes.

14. Responsabilidades do Atleta

Ao se inscrever, o atleta declara:

- Estar em condições físicas e médicas adequadas para a prova.
- Ser responsável por sua preparação, equipamentos, transporte, hospedagem e alimentação.
- Estar ciente dos riscos de um triathlon extremo.
- Eximir a organização e parceiros de qualquer responsabilidade por acidentes ou perdas pessoais.

15. Uso de Imagem e LGPD

O atleta autoriza, de forma gratuita, o uso de sua imagem, voz e dados pessoais para divulgação do evento, respeitando a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).

16. Disposições Gerais

- A organização poderá alterar datas, percursos ou horários por motivos técnicos, climáticos ou de segurança.
- Casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora.
- A inscrição implica total aceitação deste regulamento.